

TRAININGSPLAN August - Februar 2017/18



Donnerstag	17.08.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	24.08.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	31.08.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Sa.-So.	02.09-03.09.17		Turnfahrt	Infos folgen
Donnerstag	07.09.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	14.09.2017		Turnstand	Infos folgen
Donnerstag	21.09.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	28.09.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	05.10.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	12.10.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Samstag	14.10.2017		Olma	Infos folgen
Donnerstag	19.10.2017	19.00-22.00	Spezial	Halle geschlossen
Donnerstag	26.10.2017	20.00-22.00	Volleyball	
Sonntag	29.10.2017		Volleyballturnier Mixed	Infos folgen
Donnerstag	02.11.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	09.11.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Montag	13.11.2017	20.15-22.00	Training mit der Frauenriege	
Donnerstag	16.11.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	23.11.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	30.11.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Freitag	01.12.2017		Chlausabend	Infos folgen
Donnerstag	07.12.2017	20.00-22.00	Verschiedenes	
Donnerstag	14.12.2017	20.00-22.00	Aerobic Grundschrutte	
Donnerstag	21.12.2017	20.00-22.00	Spezialtraining	
Ferien	22.12.-06.01.18			
Samstag	30.12.2017		Silvesterlauf	Infos folgen
Donnerstag	11.01.2018	20.00-22.00	Team Aerobic / Ausdauer	
Donnerstag	18.01.2018	20.00-22.00	Team Aerobic / Volleyball	
Donnerstag	25.01.2018	20.00-22.00	Team Aerobic / Kraft	
Ferien	26.01.-03.02.18			
Mi.-Sa.	08.-11.02.2018		Fasnachtszelt	Infos folgen
Donnerstag	15.02.2018	20.00-22.00	Team Aerobic / Akro	
Donnerstag	22.02.2018	GV	Infos folgen	

Vorschau Wettkampfsaison

Sonntag	18.03.2018	09.00-12.00	Trainingssonntag
Sonntag	22.04.2018	09.00-12.00	Trainingssonntag

Viel Spass beim trainieren!