

# TRAININGSPLAN März-Juli 2016



Dienstag	01.03.		20.00	TA
Donnerstag	03.03.		20.00	FA
Dienstag	08.03.		20.00	TA
Donnerstag	10.03.		20.00	FA
Dienstag	15.03.		20.00	TA
Donnerstag	17.03.		20.00	FA
<b>Sonntag</b>	<b>20.03.</b>	<b>09.00-12.00</b>		<b>TA</b>
Dienstag	22.03.		20.00	TA
Donnerstag	24.03.		20.00	FA
Dienstag	29.03.		20.00	TA
Donnerstag	31.03.		19.45 / 20.00	LA / FA
	<b>04.-10.04.</b>			<b>Frühlingsferien</b>
Dienstag	12.04.		20.00	TA
Donnerstag	14.04.		19.45 / 20.00	LA / FA
Dienstag	19.04.		20.00	TA
Donnerstag	21.04.		19.45 / 20.00	LA / FA
<b>Sonntag</b>	<b>24.04.</b>	<b>09.00-12.00</b>		<b>TA</b>
Dienstag	26.04.		20.00	TA
Donnerstag	28.04.		19.45 / 20.00	LA / FA
Dienstag	03.05.		20.00	TA
<b>Donnerstag</b>	<b>05.-16.05.</b>			<b>Heuferien</b>
Dienstag	17.05.		20.00	TA
Donnerstag	19.05.		19.45 / 20.00	LA / FA
Dienstag	24.05.		20.00	TA
Donnerstag	26.05.		19.45 / 20.00	LA / FA
<b>Samstag</b>	<b>28.05.</b>	<b>Tannzapfe-Cup Dussnang</b>		
Dienstag	31.05.		20.00	TA
Donnerstag	02.06.		19.45 / 20.00	LA / FA
Dienstag	07.06.		20.00	TA
Donnerstag	09.06.		19.45 / 20.00	LA / FA
<b>Sa/So</b>	<b>11./12.06.</b>	<b>Bündner Kantonturnfest</b>		
Dienstag	14.06.		20.00	TA
Donnerstag	16.06.		19.45 / 20.00	LA / FA
Dienstag	21.06.		20.00	TA
Donnerstag	23.06.	<i>Halle besetzt</i>	19.45 / 20.00	LA / FA
<b>Samstag</b>	<b>25./26.06.</b>	<b>Regionalturnfest AZO</b>		
Donnerstag	30.06.	<i>Halle besetzt</i>		Volleyball
Donnerstag	07.07.	<b>Sommerplausch</b>		

## Sommerferien 09.07-14.08.2014

TA	15 + 2 Sonntagstrainings
FA	14 Trainings
LA	10 Trainings

### Viel Spass beim trainieren!

Die ersten Dienstags TA-Trainings finden auf der Bühne Bächelacker statt.  
 Di nach den Frühlingsferien = Blumenau. Donnerstag Trainings = Bächelacker  
 Für FA / LA immer Aussenbekleidung, Licht und Leuchtweste dabei haben.