

# TRAININGSPLAN SEPTEMBER 2013-FEBRUAR 2014



## September

Donnerstag	19.09.	20.15	Turnstand			alle
Donnerstag	26.09.	20.15	Volleyball-Training			sk

## Oktober

Donnerstag	03.10.	20.15	Ausdauer			nb/aa
<b>Donnerstag</b>	<b>10.10.</b>	<b>FERIEN</b>				
<b>Donnerstag</b>	<b>17.10.</b>		<b>Bowling (Infos folgen)</b>			mh
Donnerstag	24.10.	20.15	TA			nb/aa
Donnerstag	31.10.	20.15	Smoll-Ball			sk

## November

<b>Sonntag</b>	<b>03.11.</b>		<b>Kant. Mixed Volleyball</b>			
Donnerstag	07.11.	20.15	Halle besetzt (Infos folgen)			nb/aa
Donnerstag	14.11.	20.15	Volleyball-Training			sk
Donnerstag	21.11.	20.15	TA			nb
Donnerstag	28.11.	20.15	Stafetten	21.15	FA	mh

## Dezember

<b>Donnerstag</b>	<b>05.12.</b>		<b>Chlausabend (Infos folgen)</b>			alle
Donnerstag	12.12.	20.15	Getu			aa
<b>Donnerstag</b>	<b>19.12.</b>		<b>WEIHNACHTSPROGRAMM (Infos folgen)</b>			alle
<b>Donnerstag</b>	<b>26.12.</b>		<b>FERIEN</b>			
<b>Montag</b>	<b>30.12.</b>		<b>Silvesterlauf</b>			alle

## Januar

<b>Donnerstag</b>	<b>02.01.</b>		<b>FERIEN</b>			
Donnerstag	09.01.	20.15	Spiele	21.15	TA	sk/nb
Donnerstag	16.01.	20.15	Ausdauer			mh
Donnerstag	23.01.	20.15	TA			nb
<b>Donnerstag</b>	<b>30.01.</b>		<b>FERIEN</b>			

## Februar

Donnerstag	06.02.	20.15	FA	21.15	Diverses	sk
Donnerstag	13.02.	20.15	TA			nb
<b>Donnerstag</b>	<b>20.02.</b>		<b>GV Rest. Söntisblick</b>			alle
	26-29.02.		Zelt in Will			alle

**VIEL SPASS!!**

**EUER DRE-LEITERTEAM**

aa	Anja Akeret
mh	Mirjam Hof
nb	Nathalie Bürge
sk	Sarah Knopf