



Trainingsplan Damenriege Eschlikon September-März 2012/13

Tag/Datum	20.00-21.00	21.00-22.00
Donnerstag, 20.09.12	Turnstand	Turnstand
Donnerstag, 27.09.12	Diverses	Diverses
Donnerstag, 04.10.12	UH DR	UH DR/ Diverses
Donnerstag, 11.10.12	UH DR	UH DR/ Diverses
Donnerstag, 18.10.12	Ferien/ Diverses	Ferien/ Diverses
Dienstag, 23.10.12	UH DR & TV	
Donnerstag, 25.10.12	UH DR	UH DR/ Diverses
Dienstag, 30.10.12	UH DR & TV	
Donnerstag, 01.11.12	UH DR	UH DR
Dienstag, 06.11.12	UH DR & TV	
Donnerstag, 08.11.12	UH DR	UH DR & TV
Dienstag, 13.11.12		UH DR & TV
Donnerstag, 15.11.12	UH DR & TV	UH DR
Dienstag, 20.11.12		UH DR & TV
Donnerstag, 22.11.12	Diverses	UH DR & TV
Dienstag, 27.11.12		UH DR & TV
Donnerstag, 29.11.12	UH DR	UH DR & TV
Dienstag, 04.12.12		UH DR & TV
Donnerstag, 06.12.12	Chlaus	Chlaus
Dienstag, 11.12.13		UH DR & TV
Donnerstag, 13.12.12	UH DR & TV	UH DR
Dienstag, 18.12.12		UH DR & TV
Donnerstag, 20.12.12	Weihnachts-Spezial	Weihnachts-Spezial
Donnerstag, 27.12.12	Ferien	Ferien
Donnerstag, 03.01.13	UH DR	UH DR
Freitag, 04.01.13	UH DR & TV	
Dienstag, 08.01.13	1. Hauptprobe	
Donnerstag, 10.01.13	UH DR	UH DR
Freitag, 11.01.13	UH DR & TV	
Montag, 14.01.13	2. Hauptprobe	
Donnerstag, 17.01.13	Unterhaltung	
Freitag, 18.01.13	Unterhaltung	
Samstag, 19.01.13	Unterhaltung	
Sonntag, 20.01.13	Unterhaltung	



Trainingsplan Damenriege Eschlikon September-März 2012/13

Donnerstag, 24.01.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 31.01.13	Ferien	Ferien
Donnerstag, 07.02.13	Volleyball	Volleyball
Donnerstag, 14.02.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 21.02.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 28.02.13	GV DR	GV DR
Donnerstag, 07.03.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 14.03.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 21.03.13	Diverses	Diverses
Donnerstag, 28.03.13	Volleyball	Volleyball

Bitte beachtet die Zeiteinteilungen

Abmeldungen für **UH DR** bei Bohnä oder Fabia
Abmeldungen für **UH DR & TV** bei Anja oder Nati
Abmeldungen Andere bei Sarah

Viel Spass beim trainieren auf unsere Unterhaltung.
Wünscht Euch Euer Leiterteam! ☺